



<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Potiron01.jpg?uselang=fr>

1. La courge

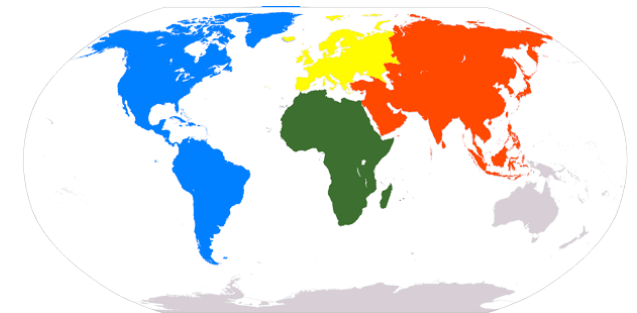
Le mot courge désigne plusieurs espèces de plantes de la famille des cucurbitacées.

Les courges sont généralement cultivées pour leurs fruits comestibles mais il arrive qu'elles le soient pour leurs graines oléagineuses. Le terme désigne également leurs fruits, qui sont utilisés en cuisine comme un légume ou donnés aux animaux. Les courges possèdent des fleurs mâles et des fleurs femelles qui ont une durée de vie très brève.

La Chine est à l'origine de 30 % de la production totale mondiale.

Si les courges sont utilisées en cuisine (soupes, gratins, tartes, confitures, huile...), elles le sont aussi en médecine (comme vermifuge, pour soigner les caries dentaires ou d'autres troubles).

Les Américains ont l'habitude de transformer des citrouilles en Jack-o'-lantern pour Halloween.



Question : Peux-tu nous envoyer une recette à base de courge ?